

REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI  
Dia 20 de Maio de 2018 – Missão Velha-CE

## **1. Justificativa**

A 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI, tem por justificativa de desenvolver o atletismo na Região do Cariri, e fazer com que, Crianças, adolescentes, adultos e veteranos pratiquem a modalidade corretamente, incentivando toda da região do cariri.

Atualmente, o atletismo de rua é uma das modalidades mais popular e crescente em todo mundo. A cada ano, surgem milhares de novos adeptos, seja para terem uma melhor qualidade de vida através de caminhadas, ou participando de corridas de rua. Um dos principais motivos deste sucesso, deve – se principalmente ao baixo custo de investimento para os iniciantes. Um bom par de tênis, uma camiseta e um short são o básico, no entanto, recomenda-se sempre que possível, investir em exames médicos, academias, alimentação adequada, orientação profissional, e equipamentos mais adequados ao esporte.

Ao mesmo tempo que crescem os adeptos pelo mundo, crescem também a quantidade de corridas e empresas especializadas. Em São Paulo, já temos competições que chegam a reunir 35000 mil pessoas, parece muito, mas em outros países este número chega a ser duas vezes maior.

Nunca tivemos tantas pessoas preocupadas com a qualidade de vida através do esporte como hoje. É cada vez mais comum observarmos praticantes de caminhadas e corridas em praças, ruas e avenidas.

## **2. Publico Alvo**

A 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI, é destinada para atletas profissionais e amadores que estão em desenvolvimento e a comunidade em geral que estão treinando regularmente.

## **3. Objetivos Geral e Específicos**

### **3.1 – Objetivo Geral**

Divulgar e estimular a prática do desporto base, o atletismo, em todos os níveis da sociedade, promovendo o surgimento e desenvolvimento de novos valores nesta modalidade esportiva.

### **3.2 – Objetivos Específicos**

- Incentivar a prática do atletismo entre pessoas a partir de 16 anos de idade.
- Promover o intercâmbio entre entidades civis e militares na região do cariri e em todo o estado;
- Oferecer ao público presente um belo espetáculo esportivo;
- Avaliar o rendimento dos atletas;
- Oportunizar a todos os participantes de atividades de práticas esportivas, a participar em um evento desta natureza, Promovida pela AMA CARIRI, com apoio da Associação da Escolinha de Atletismo Os Voluntários e Cronos Cariri;
- Oferecer oportunidade aos atletas com troca de experiências e intercâmbios esportivos.

## **4 – Características da Corrida**

#### 4.1 – Corrida de Rua

- A 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI, terá os percursos de 3 Km de Caminhada / 5 e 10 Km de Corrida, com largada e Chegada na Praça Francisco Arrais Maio – Centro – Missão Velha-CE.
- Largada e Chegada: 3 Km Caminhada / 5 e 10 Km Corrida, será da Praça Francisco Arrais Maio – Centro – Missão Velha-CE.
- Largada 7h: 3 Km Caminhada / 5 e 10 Km

#### 4.2- Da Premiação - Masculina e Feminino

Medalhas para todos que completarem os percursos.

Obs: a Caminhada, será participativa, todos os participantes, que completarem o percurso, receberam medalhas.

	MASCULINO	PREMIAÇÃO		FEMININO	PREMIAÇÃO
01	Geral – 5 KM	Troféus 1º-2º -3º	01	Geral – 5 KM	Troféus 1º-2º-3º
02	Geral - 10 KM	Troféus 1º-2º -3º	02	Geral – 10 KM	Troféus 1º-2º-3º

#### 5 – Organização

A Organização da 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI,, será do AMA CARIRI, com apoio da Escolinha de Atletismo Os Voluntários e Cronos Cariri

#### 6 – Período de inscrições e valores

15 de Janeiro a 15 de Fevereiro de 2018

1º lote – 50,00 – as 100 primeiras inscrições

2º lote – 60,00 - 101 a 200

3º lote – 70,00 - 201 a 300

Obs: será disponível 300 inscrições da 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI

Inscreva-se On-line em [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br)

#### 7 – Entrega de Identificação e Chip Eletrônico

A entrega dos Kits, Identificação e Chip Eletrônico, será entregue em:

Dia 18 de Maio de 2018 – Juazeiro do Norte-CE

Dia 19 de Maio de 2018 – Missão Velha-CE

#### 8 – Da Competição

A 1ª CORRIDA E CAMINHADA AMA CARIRI, realizar-se, dia 20 de Maio de 2018

Horário da concentração dos atletas, 6:00h

Largada da 7:00h

Largada da Praça Francisco Arrais Maio – Centro – Missão Velha-CE.

**Maiores Informações: Fala com Cristiane: [cristemacedo@hotmail.com](mailto:cristemacedo@hotmail.com) (88) 99955.0833 / Frak Lane: [franklanehot@hotmail.com](mailto:franklanehot@hotmail.com) (88) 99714.0556**